

ÉDITO

« Du 6 au 19 octobre 2025, les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale** se dérouleront sur tout le territoire national.

La Communauté de Communes de Forez-Est s'associe à cet événement autour du thème **“Pour notre santé mentale, réparons le lien social”**.

Nous nous réjouissons de proposer, avec le soutien de nombreuses associations locales et nos communes, un programme riche et varié, accessible à tous, qui illustre le dynamisme de notre territoire et l'importance de préserver les liens pour notre bien-être.»



Pierre VERICEL
Président de la Communauté
de Communes de Forez-Est

PROGRAMME des Semaines d'Information de la Santé Mentale 2025

Tous ces événements sont gratuits ou libres de participation.

ATELIERS ENTRE AIDANTS

Organisés par la Filière Personnes Âgées du Forez
**Vous aidez un proche ? Venez participer à des ateliers
d'échange sur le rôle de l'aidant**

Partage d'information, groupe de soutien, ateliers thématiques.
Renseignements et inscriptions : Véronique PONCHON au
06 20 07 95 61 ou par mail à filierepa@ch-forez.fr

Tous les mardis du 9 septembre au 21 octobre

À 14h30

 **Salle Concillon**
2 rue de Concillon
Balbigny



BUS DE LA SANTÉ MENTALE

Organisé par l'UDAF, en partenariat avec la CPTS de Forez-Est, l'UNAFAM, la PASS du CH Forez, la CPAM et la Clinique du Clos Montaigne

Venez échanger avec des acteurs de la santé mentale. Des professionnels de santé sont à votre écoute !

Mardi 30 septembre **Mercredi 8 octobre**

De 8h30 à 12h

 **Marché**
Place de la Boaterie

Feurs

De 8h30 à 12h

 **Marché**
Place du marché Cité St Laurent

Veauche



LA QUINZAINE DES DÉFIS POUR UNE BONNE SANTÉ MENTALE

par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes et les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) Ligériens

Du 6 au 19 octobre, à l'occasion des SISM, nous vous invitons à relever 14 défis, un par jour, pour prendre soin de votre santé mentale tout en (re)créant du lien avec vous-même et avec les autres.

Ces actions simples, bienveillantes et ludiques sont autant d'occasions de tisser, réparer ou renforcer les liens sociaux, qui nous font tant de bien. Parce que parfois, il suffit d'un sourire, d'un appel, d'un jeu ou d'un goûter partagé pour faire du bien à notre santé mentale ❤️

Que vous soyez seule, en famille, entre collègues ou avec des amis, ces défis sont ouverts à tous. Ce sont des occasions de créer du lien et peut-être même de vivre de jolis moments inattendus.

5ème défi -
10 octobre :

Partagez un goûter avec quelqu'un.



Partagez les photos de votre défi à l'Email suivant : contact@promotion-sante-ra.org

DÉFI RELEVÉ :

DÉCOUVRIRE LE DÉFI DE DEMAIN :

6ème défi -
11 octobre :

Faites-vous un compliment.



DÉFI RELEVÉ :

**Prêt(e) à relever les défis ?
Accéder au lien ci-dessous**

<https://bit.ly/4mUMz2D>

💡 Astuce bonus :

Affichez le défi du jour dans un lieu de passage (hall d'entrée, salle de pause ou sur votre frigo), le partager sur vos réseaux ou encore inviter votre entourage à relever le défi avec vous !

Si vous le souhaitez, vous pouvez reproduire ces défis, quelques jours ou tous les jours, quand vous en avez envie ou besoin !

Une action simple = une petite graine de lien social semée. 😊

🌟 Prête à jouer le jeu ? On commence le 6 octobre... et on ne s'arrête plus !
Rendez-vous chaque jour pour un nouveau défi à relever !



PAROLES SUSPENDUES

Initiative citoyenne et créative autour de la santé mentale, organisée par la Ville de Feurs

Participez à l'action en déposant dans des boîtes prévues à cet effet vos mots, témoignages, souvenirs, émotions autour de la santé mentale, du bien-être, des petits et grands combats du quotidien. L'action est 100% anonyme.



Du 15 au 28 septembre

En savoir plus :

Plusieurs lieux de dépôt :
Médiathèque, lieux
d'équipement sportif,
espace jeunesse

Feurs



**À partir
du 6 octobre 2025**

Vos paroles seront
suspendues et exposées
dans différents
lieux de la ville de Feurs,
visibles par toutes et
tous !

WEBINAIRE : 'MENTALO' POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL DES 11-24 ANS

Webinaire de présentation de l'étude nationale Mentalo suivi d'un temps d'échange

Mentalo est une grande enquête nationale, portée par l'**Inserm**, sous le haut patronage du **Ministère de la Santé et du ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche**, pour mieux comprendre le bien-être mental des 11-24 ans. Découvrez les objectifs de l'étude, comment y participer, et comment la relayer auprès des jeunes de votre territoire.



Mardi 7 octobre

De 11h à 12h

En ligne



Pour accéder
au webinaire :

<http://bit.ly/46j5NJg>

Mercredi 15 octobre

De 14h à 15h

En ligne



Pour accéder
au webinaire :

<https://bit.ly/47rAoFE>

PORTES OUVERTES DE LA C.P.T.S

Proposées par la **Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de Forez Est** (CPTS Forez Est)

Présentation de différentes thématiques : l'accès aux soins, les parcours TND, animation ludique sur l'équilibre alimentaire, stand sur l'activité physique et la santé

Mardi 7 octobre

De 9h30 à 16h30

Villa CPTS
2910 Route de Feurs

Civens



JEUX D'ADRESSE

Action organisée par le CCAS de la ville de Feurs.
Jeux d'adresse à destination des seniors et des personnes en situation de handicap. Temps d'échange et goûter à l'issue de l'activité.

Mardi 7 octobre

De 14h à 16h30

 **CCAS**
2B place Paul Larue
Faubourg Saint Antoine

Renseignements et inscriptions :
Hélène THIREL au 04 77 26 64 85



Feurs

LOTO

Organisé par Domitys, au profit de l'association UNAFAM.
Sur inscription dans la limite des places disponibles. Participation libre

Mercredi 8 octobre

À 14h30

 **DOMITYS**
213 chemin de Letra

Renseignements et inscription : Sandrine
EPITALON/ 06 17 81 54 95 ou par mail à
sandrine.epitalon@domitys.fr

Montrond-les-Bains

ATELIER D'ÉCRITURE INTERGÉNÉRATIONNEL

Action organisée par le centre social de la ville de Feurs
Atelier d'écriture pour favoriser le lien entre enfants du centre social et les résidents de l'EHPAD de Feurs.
Activité réservée aux enfants inscrits au centre social.

Les Mercredis 8 et 15 octobre

À 14h30

 **Centre social de Feurs**
8 boulevard Olching

Renseignements : Leïla MERZOUK au 04 77 26 18 05
ou par mail à cscf.familles@gmail.com

Feurs



BALADE NATURE

Action organisée par l'ADHAMA en partenariat avec le CDSA
et le foyer La Roche Félines
Proposition d'une balade collective pour profiter des bienfaits de la marche en pleine nature

RDV dès 13h30 sur le site des Muriers à Bussières
Un goûter sera proposé à l'issue de la balade.

Mercredi 8 octobre

De 14h à 17h

 **Résidence «Les Mûriers»**
41 chemin de chez Liange

Bussières



MARCHE NORDIQUE À BALBIGNY

Organisée par la MJC de Balbigny. **Découverte de la marche nordique, une activité favorisant le bien-être mental.** Participation libre au profit de la MJC.

RDV à 9h30 depuis le Mille-Club de Balbigny pour un café d'accueil. Départ à 10h et marche en bords de Loire pour un retour à 12h. Petite restauration offerte à l'arrivée.

Jeudi 9 octobre

À 10h



Mille-Club
Stade du Port

Balbigny

Ouvert sur inscription à 25 personnes. Tout public.

Prévoir des chaussures de marche, une gourde, un couvre-tête et un vêtement de pluie. Les bâtons de marche sont fournis.

Contact : Roger au 06 03 59 09 64

SÉANCE DE DÉCOUVERTE « GYM DOUCE SPORT BIEN-ÊTRE »

Organisée par la MJC de Feurs. **Venez assister à une séance de gym douce.**

Accueil dès 14h45. Prévoir une tenue adaptée.

Vendredi 10 octobre

De 15h à 16h



MJC de Feurs
10 allée du Château

Feurs

Sur inscription auprès de la MJC :

04 77 26 21 14 (limité à 20 personnes)

ou contact@mjcfeurs.fr



VISITE DE JARDIN

Venez échanger sur le jardin partagé : bonnes pratiques de jardinage, utilisation du compost, récupération d'eau, etc.

Café d'accueil et verre de l'amitié à l'issue de l'action.

Lundi 13 octobre

De 9h30 à 11h30



Le Cercle -
Cité St Laurent

Veauche

Inscription : Maison du Parc 04 77 94 14 14

(limité à 15 personnes)

PIÈCE DE THÉÂTRE : ADIEU MARTHE !

Une pièce de théâtre dans le cadre du Bien Vieillir.

Une animation culturelle et engageante qui sensibilise à la santé mentale. Rendez-vous à l'Escale de Veauche.

Mardi 14 octobre

À 14h30



L'Escale
96 rue du Gabion

Veauche

Spectacle gratuit proposé par la CC Forez-Est dans le cadre du Contrat Local de Santé.

Ouvert à tous.



ATELIER PÉDAGOGIQUE SUR LA SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Le service civique communal de la ville de Feurs propose un atelier pédagogique à destination des jeunes volontaires en service civique

Animés par un médecin, ces temps d'échanges permettront d'aborder de manière accessible et bienveillante les enjeux liés au bien-être psychologique, à la prévention et aux ressources disponibles pour les jeunes.

Mercredis 15 octobre et 3 décembre

De 14h à 16h



**Salle du conseil
municipal (mairie)**

Feurs

Sur inscription auprès de Mme Eminé SEKLEM au
04 84 79 09 81 ou par mail à
mairie.solidarite@feurs.fr
avant le 30 septembre 2025 - Places limitées.



POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL

Action organisée par la Clinique du Clos Montaigne.

Une table ronde de professionnels de soins au sujet de la santé mentale

Avec la participation de :

- Marie-Antoinette BENY, adjointe au Maire de Montrond-les-Bains
- Sanaâ BELAYACHI, psychologue clinicienne à la clinique INICEA Le Clos Montaigne
- Damien NOURRY LAVAL, éducateur spécialisé au Domaine Mutualiste de l'Arzille

Possibilité de venir visiter la clinique à partir de 14h.

Jeudi 16 octobre

À 15h



**Clinique du Clos Montaigne
282 rue Montaigne**

Montrond-les-Bains

Inscription pour la visite et/ou pour la table ronde
au 04 77 36 01 00 ou
à cliniqueleclousmontaigne-accueil@inicea.fr



MARCHONS ENSEMBLE POUR NOTRE BIEN-ÊTRE

Marche collective organisée par le centre social de la ville de Feurs sur le site des Ruines du Donzy à Salt-en-Donzy.

Activité réservée aux membres du centre social.

Renseignements : Leïla MERZOUK au 04 77 26 18 05 ou par mail à
cscf.familles@gmail.com

Vendredi 17 octobre

De 11h à 16h



**Centre social de Feurs
8 boulevard Olching**

Feurs



JE MARCHÉ POUR MA SANTÉ MENTALE

Proposition d'une marche collective en bords de Loire, parcours simple et accessible sur 8 km.

Organisée par l'UNAFAM et la retraite sportive de Feurs.
Départ à 14h depuis le siège de la CC Forez-Est. Ouverte à tous.
Inscription dès 13h30. Participation libre au profit de la recherche en psychiatrie du CHU de Saint-Etienne.

Samedi 18 octobre

À 14h

 **siège de la CC Forez-Est**
6 place Paul Larue
Faubourg Saint-Antoine

Contact: Georges CHAPET
georgeschapet@gmail.com



Feurs

ATELIER JARDINAGE AU NATUREL

Découvrez comment prendre soin de votre jardin en utilisant des produits naturels

Organisé par le service Développement Durable de la CC Forez-Est

Samedi 18 octobre

De 9h30 à 11h30

 **Sainte-Agathe-en-Donzy**

Renseignements et inscription :
plan-climat@forez-est.fr / 04 77 27 61 80



Le Lycée du Puits de l'Aune à Feurs propose à ses élèves différentes actions en interne dans le cadre des SISM.

Tous les matins jusqu'au 15 octobre inclus :

- Espace détente et tableau des pensées positives

Du 6 au 10 octobre :

- De 10h à 12h : Jeux collaboratifs

- De 12h50 à 13h30 : animations diverses : Karaoké, relaxation, pétanque...

Les élèves du lycée viendront en soutien de différentes actions du territoire telles que : la marche nordique, Adieu Marthe, Loto chez DOMITYS...

Merci à eux pour leur engagement !

Événements autour des SISM

Retrouvez un ensemble d'événements sur le thème de la santé mentale sur l'ensemble du territoire de Forez-Est

Ateliers culinaires à destination des seniors et des aidants

Organisés par la Filière Personnes Âgées du Forez. Réalisation du déjeuner avant dégustation destination de seniors ou des aidants, conseils de diététiciennes.

**Mardi 16 septembre
et Mardi 21 octobre**

À 14h30

Salle Concillon



Sur inscription :
Véronique PONCHON
06 20 07 95 61 ou à
filierempa@ch-forez.fr



Mieux comprendre les troubles psychiques

Organisé par la Communauté 360 et le CLS Forez-Est.

En tant que ressources sur le territoire de la Loire, la Communauté 360 a pour mission de sensibiliser aux handicaps et aux dispositifs existants sur le territoire.

En 2025, la santé mentale a été identifiée comme la grande cause nationale.

C'est dans ce contexte que la C360 Loire s'associe aux Groupes d'Entraide Mutuelle, aux Conseils Locaux en Santé Mentale et au Projet Territorial en Santé Mentale pour organiser, dans chaque territoire, une demi-journée de sensibilisation aux troubles psychiques et échanger avec des personnes concernées.

Lundi 22 septembre

De 9h à 12h30

Salle du Conseil de Forez-Est

6 place Paul Larue
Faubourg Saint-Antoine



Tout public | Gratuit
Sur inscription (places limitées)
Contact : mpicentre@360loire.fr



2^{ème} Forum santé

Organisé par le CLS Forez-Est

Venez à la rencontre de nombreux professionnels en santé : animations, prévention, dépistage, informations, conférences.

Jeudi 2 octobre

De 9h à 17h

Hippodrome de Feurs



Feurs

Tout public | Entrée libre
Renseignements par mail à
m.mercier@forez-est.fr ou au
04 77 28 29 34



Le Loto de l'Équipage

Organisé par le centre social de la ville de Chazelles-sur-Lyon

Jeu de loto avec des lots à remporter

Mercredi 8 octobre

À 14h

Salle Jean de Florette,

Théâtre Marcel Pagnol



Chazelles-sur-Lyon

Séniers, tout public.
Sur inscription au 04 77 54 95 03

Durée de l'action : 2h30

Prix : 3 euros/le carton



Jouons ensemble pour notre bien-être

Concours de Scrabble organisé par la MJC de Feurs.

Temps de convivialité proposé l'issue du concours.

Prévoir d'amener son scrabble

Mardi 14 octobre

À 14h (accueil dès 13h30)

MJC de Feurs

10 allée du château



Feurs

Ouvert à tous
Tarif : 6 euros
Sur inscription auprès de la MJC :
04 77 26 21 14 ou contact@mjcfeurs.fr
40 places



Ciné-débat : « Aux jours qui viennent »

Ciné-débat organisé par l'ABC Espace Lumière Balbigny, en partenariat avec la CC Forez-Est, sur la thématique des violences intra-familiales.

Le film sera suivi d'un échange avec l'association SOS Violences Conjugales, AISPAS, la Maison de la protection de la Famille, la gendarmerie et un psychologue

Jeudi 16 octobre

Tarif : 4 euros

À 18h

Cinéma ABC - Espace Lumière

 **Balbigny**



Pièce de théâtre : Adieu Marthe !

Une pièce de théâtre dans le cadre du Bien Vieillir.

Une animation culturelle et engageante qui sensibilise à la santé mentale.

Venez passer un bon moment musical en famille ou entre amis !

Spectacle gratuit proposé par la CC Forez-Est

Ouvert à tous.

Jeudi 6 novembre

À 14h

Espace Lumière

 **Balbigny**

Vendredi 28 novembre

À 15h15

Les Forézielles

 **Montrond-les-Bains**

Samedi 22 novembre

À 14h

Salle Marcel Pagnol

 **Chazelles-sur-Lyon**

Mardi 2 décembre

À 14h

Salle des fêtes

 **Pouilly-lès-Feurs**



UNE COMÉDIE CHANTÉE

“ADIEU MARTHE”



Inscription obligatoire en flashant le QR Code ou renseignements au 04 77 28 29 34 (uniquement pour la séance de Montrond-les-Bains)

Atelier cuisine à la Popote

Organisé par le centre social l'Equipage de la ville de Chazelles-sur-Lyon. Atelier de cuisine participative.

Tous les mardis, jeudis et vendredis

De 10h à 14h

40 rue Alexandre Séon

 **Chazelles-sur-Lyon**

Tout public dès 11 ans

Limité à 6 personnes par atelier.

Sur inscription au 04 77 54 95 03

Prix : 4 euros (repas compris)



COORDINATION TERRITORIALE

La Communauté d'Agglomération Loire Forez,
Roannais Agglomération et Saint-Étienne Métropole proposent
également une programmation riche et variée
pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM).

Vous trouverez les informations
sur leurs sites internet respectifs :

www.loireforez.fr

www.aggloroanne.fr

www.saint-etienne.fr

www.saint-etienne-metropole.fr

Pour découvrir ce qui est proposé sur le territoire national,
vous trouverez une carte interactive sur le site national des SISM :

www.semaines-sante-mentale.fr

Pour tout renseignement
rendez-vous sur le site www.forez-est.fr

Conception : Communauté de Communes de Forez-Est - crédits images : Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique

Merci à tous nos partenaires

