

Autres manifestations

Vide-Grenier

Le 14 juin 2026 (à confirmer)

Informations complémentaires sur les affiches spécifiques et auprès de Cédric BECKER au 06 37 74 43 61

Cours de MUNZ FLOOR

Informations complémentaires sur les affiches spécifiques et auprès de Mireille THIVILLIER au 06 74 27 77 72

Carte MJC Loisirs au village

Cette carte fait de vous un membre actif de l'association et vous reconnaît comme membre de la fédération MJC Rhône-Alpes. Elle vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les spectacles/concerts organisés par la MJC au cours de l'année.

Tarifs: 5€ (carte enfant nominative et individuelle)
10€ (carte adulte nominative et individuelle)

IPNS



MJC de St Médard en Forez

PROGRAMME DES ACTIVITES

Saison 2025-2026

**2 Semaines d'essai gratuites:
du 8 au 20 Septembre 2025**

Informations sur les SEMAINES DE REPRISE DU 8 au 20 Septembre 2025:

Les inscriptions seront prises en fin de cours d'essai, au début du 1^{er} cours OU lors de la **matinée d'inscription qui suit l'Assemblée Générale le samedi 20 septembre en Mairie (10h-12h).**

NB. Seuls les dossiers **COMPLETS** (Fiche d'inscription, chèques et certificat médical d'aptitude physique si besoin) seront acceptés. Merci de vous organiser en conséquence.

L'ouverture et le maintien de certains cours sont soumis au nombre d'inscrits. Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Informations sur le paiement des activités :

Agréée par l'ANCV, la MJC peut encaisser les chèques vacances en règlement d'une activité. L'inscription est annuelle et peut être réglée par 3 chèques retirés au début de chaque trimestre. Pensez à demander à votre entreprise une prise en charge par votre CE.

Contact / réservations : mjc.saint.medard@gmail.com ou tel : 06.02.12.04.74

Programme 2025-2026 – MJC de St-Médard-en-Forez

LUNDI

*ARTS PLASTIQUES POUR ENFANTS (6-10 ans) **NOUVEAU !**

Avec Delphine NICLOU

16h30-17h30 Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

MOUV'SANTE (adultes)

Mobilité et équilibre en douceur

Avec Isabelle FRAISSE

18h00-19h00

Salle des fêtes

Coût annuel : 129€

ACTIV'GYM (adultes)

Avec Isabelle FRAISSE

Prévoir tapis

19h00-20h00 Salle des fêtes

Coût annuel : 129€

BADMINTON

Prévoir raquette et chaussures.

18h30-20h30 Halle des Sports

Coût annuel : 39 €

CARDIO-TRAINING (Adultes)

Avec Isabelle FRAISSE

Prévoir tapis

20h15-21h15 Halle des Sports

Coût annuel : 129€

MARDI

*YOGA DYNAMIQUE POUR ENFANTS (5-10 ans)

Avec Laurie DELOUVE

Assouplissement, renforcement musculaire, contrôle du souffle, gestion des émotions

Prévoir tapis

16H30-17H30

Salle des fêtes

Coût annuel : 129€

Places limitées !

QI-QONG (Adultes)

Prévoir tapis

17h30-18h45

Nouveaux horaires !

Salle des fêtes (à l'étage)

Coût annuel : 225 €

COUTURE CLUB

Un moment de partage autour des créations manuelles de toutes sortes

Prévoir matériel

17h30-20h00

Salle des fêtes

Coût annuel : 20 €

MERCREDI

YOGA (Adultes)

Avec Laurie DELOUVE

Prévoir tapis

20h15-21h45

Salle des fêtes

Coût annuel : 225€

JEUDI

NOUVEAUX COURS !

*CROSS-TRAINING ENFANTS

(5–10 ans) Avec Isabelle FRAISSE

Parcours ludiques et dynamiques, jeux et motricité

16H30-17H30 Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

Places limitées !

CROSS-TRAINING ADOS

(11–16 ans) Avec Isabelle FRAISSE

Renforcement musculaire, endurance et coordination

17H30-18H30 Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

PILATES et STRETCHING

Avec Isabelle FRAISSE

Prévoir tapis

18H30-19H30 Salle des fêtes

Coût annuel : 129€

VENDREDI

BADMINTON

Prévoir raquette et chaussures.

17h30-19h00

Halle des Sports

Coût annuel : 39 €

SAMEDI

NOUVEAU !

CHORALE ENFANTS (6-13 ans)

Avec Mme CHAVARAN

10h00-11h15

Places limitées !

Salle des fêtes (à l'étage)

Spectacles prévus dans l'année
Intervenante bénévole

DIMANCHE

COURSE à PIED & VTT

Contact : Anthony TISSEUR

06.34.98.76.00

Cours libres Devant la mairie

Coût annuel : 20€

* Informations pour le « Yoga dynamique pour enfants » et le « Cross-training pour enfants »
Vos enfants peuvent être récupérés et accompagnés dès la sortie de l'école par l'intervenante ou un employé municipal.